

Program for kurset

Hadsten Højskole Classic – Yoga Meditation

Mandag den 15/7 til søndag den 21/7 2024

Velkommen til uge 29 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til at være sammen med jer og ser frem til ugen. Her kan du se programmet for ugen "Hadsten Højskole Classic – Yoga Meditation".

Bedste hilsner Erik & Steffen, kursusledere

Mandag den 15/7

15.30 – 17.00	Ankomst og indkvartering
17.00	Tilbud om rundvisning, for dem der har lyst. Vi mødes i højskolegården.
17.30	Velkomst i foredragssalen
18.15	Middag
19.30	Undervisning i Yoga Meditation
21.00	Højskolesang og forfriskning i skolens spisesal

Tirsdag den 16/7

7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur til Hadsten by
8.00 – 9.00	Morgenmad
9.15 – 9.45	Morgensamling
10.00 – 12.15	Undervisning i Yoga Meditation
12.30	Middagsmad
14.00 – 16.30	Undervisning i Yoga Meditation
17.00	Tilbud: Hygge og havespil, i højskolehaven
18.00	Aftensmad
20.00	På rundtur i Højskolesangbogen <i>Pianist og kursusleder Steffen Jonassen præsenterer nyt og gammelt i højskolesangbogen. Aftenen slutter med ønskesang.</i>

Onsdag den 17/7

8.00 – 9.00	Morgenmad
9.15	Morgensamling & dagens højskolesang
9.45 – 12.30	Undervisning i Yoga Meditation
12.30	Middagsmad
13.30	Vandring langs Gudenåen <i>Vi går 5 km. langs Gudenåen til Kongensbro Kro, hvor vi indtager dagens kaffe & kaffe</i>
18.30	Aftensmad
20.00	Quiz, ost og rødvin

Torsdag den 18/7

8.00 – 9.00	Morgenmad
9.15 – 9.45	Morgensamling & dagens højskolesang
10.00	“Politisk kommunikation - fra Mogens Glistrup til Mette Frederiksen” <i>– Foredrag om politisk manipulation og spin</i>
12.00	Middagsmad
13.30 – 16.30	Undervisning i Yoga Meditation
17.00	Tilbud om eftermiddagsgåtur på diget gennem naturskønne Kollerup enge
18.00	Aftensmad
20.00	Vinsmagning med snacks - besøg af Andersen Winery <i>Vi får besøg af Andersen Winery, der på Mols producerer mousserende frugtvine af danske bær og frugter. De fortæller om det at producere vin i Danmark og så skal vi naturligvis smage på vinen</i>

Fredag den 19/7

8.00 – 9.00	Morgenmad
-------------	-----------

9.15	Morgensamling & dagens højskolesang
9.45 – 12.30	Undervisning i Yoga Meditation
12.30	Middagsmad
14.00	Tur til Aarhus. Vælg mellem: <i>Besøg på kunstmuseet ARoS eller besøg i "Den Gamle By", hvor man blandt andet kan se den netop åbnede 2014-bydel. Guidede rundvisninger begge steder.</i>
18.30	Aftensmad
20.00	Koncert med trioen "Mademoiselle de Paris" <i>En aften med kendte chansons og liflige toner fra mundharpe og fransk harmonika. Båret på vingerne af bl.a Edith Piaf, Brassens & Georges Ulmer, tager Mademoiselle de Paris os med på et forførende triumftog ind under Paris' himmel og broer.</i>

Lørdag den 20/7

kl. 8.00 – 9.00	Morgenmad
kl. 9.15 – 9.45	Morgensamling
10.00 – 12.15	Undervisning i Yoga Meditation
12.30	Middagsmad
14.00 – 16.00	Afrunding i din Yoga Meditation-workshop
16.30	Festforberedelser
17.00	Velkomstdrink, fernisering og danseopvisning
18.30	Festmiddag med sange og hyggeligt samvær

Søndag den 21/7

kl. 8.00 – 9.00	Morgenmad
kl. 9.15 – 10.00	Morgensamling: De sidste højskolesange & ugen der gik i billeder

Enkelte ændringer kan forekomme. Vi sender velkomstbrev og program til alle tilmeldte ca. en måned før kursusstart.