

Program for kurset

På cykel i Østjylland

Mandag den 29/7 til søndag den 4/8 2024

Velkommen til uge 31 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med forskellige friluftskurser og smagsoplevelser: **Vandring i Østjylland, Kreativt naturfoto, Smag på Østjylland og På cykel i Østjylland**. Der bliver masser af frisk luft, smuk natur, noget for smagsløgene, inspirerende oplæg og hyggeligt samvær. Her finder du programmet for kurset 'På cykel i Østjylland'.

Bedste hilsner Jacob & Emma, kursusledere

Mandag den 29/7

kl. 15.00-16.30	Ankomst og indkvartering
kl. 16.30-17.15	Mulighed for lille gåtur rundt i byen
kl. 17.15-17.45	Mulighed for en lille rundvisning på skolen
kl. 18.00-19.00	Middag
kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst og gennemgang af ugens program i foredragssalen. Herefter mødes vi i workshops-grupper og snakker turene igennem.
Kl. 21.00-22.00	Herefter aftenkaffe

Tirsdag den 30/7

kl. 7.45-8.30	Morgenmad
kl. 9.30- 17.00	Gudenåen og Kongensbro Kro. Turen byder på ca. 36 km ad snoede og kuperede landeveje, hvor vi fanger banestien fra den gamle Jyske Diagonal bane mod Gudenåen. Dagen slutter med kaffe og kage på Kongensbro Kro – en gammel

pramdrager kro ved Gudenåen som er kendt for sin gode mad.

kl. 18.00-19.00

Middag

kl. 19.30-21.00

Foredrag: "Ordet skaber hvad det nævner" ved forstander Jacob Kjærsgaard Mortensen

Kl. 21.00-22.00

Herefter aftenkaffe

Onsdag den 31/7

kl. 7.45-8.30

Morgenmad med madpakkesmøring

kl. 8.45-9.15

Morgensamling

kl. 9.30- 17.00

Nationalpark Mols Bjerge. Turen byder på ca. 30 fantastiske kilometer i Mols bjerge hvor vi nyder udsigten og holder en god pause ved Mols Laboratoriet og deres besøgssted. Eftermiddagskaffe ved Porskær Stenhus – Danmarks største runddysse.

kl. 18.00-19.00

Middag

kl. 19.30-21.00

En aften med Højskolesangbogen ved musiklærer Steffen Jonassen

Kl. 21.00-22.00

Herefter aftenkaffe

Torsdag den 1/8

kl. 7.45-8.30

Morgenmad med madpakkesmøring

kl. 8.45-9.15

Morgensamling

kl. 9.30- 17.00

Århus og Moesgård Museum. Turen Byder på ca. 44 flotte kilometer sydpå mod Århus. På turen cykler vi langs naturreservatet Brabrand sø, en gammel istidsfjord som i

dag huser et fantastisk dyreliv. Herfra cykler vi langs vandet til Moesgård Museum, hvor vi nyder eftermiddagskaffen og der bliver mulighed for at komme ind på museet.

- kl. 18.00-19.00 Middag
- kl. 19.30-21.00 Koncert & Fortælling: "Leonard Cohen Affair" ved sanger og musiker Gary Snider.
- Kl. 21.00-22.00 Herefter aftenkaffe

Fredag den 2/8

- kl. 7.45-8.30 Morgenmad med madpakkesmøring
- kl. 8.45-9.15 Morgensamling
- kl. 9.30- 17.45 **Kronjylland og Hvidsten Kro.** Turen på ca. 44 km går igennem det fantastiske Kronjylland ad kuperede og idylliske landevej og gamle pramdrager stier. Frokosten indtages langs Gudenåen inden eftermiddagskaffen indtages på Hvidsten Kro, hvor vi også hører mere om kroens historie og Hvidsten gruppen.
- kl. 18.45- 19.45 Middag (lidt senere)
- kl. 20.00-21.30 Foredrag: "Naturen i fragmenter" ved fotograf Henrik Bjerregrav
- Kl. 21.30-22.00 Herefter aftenkaffe

Lørdag den 3/8

- kl. 7.45-8.30 Morgenmad
- kl. 8.45-9.15 Morgensamling

- kl. 9.30- 11.30 Foredrag: "Hvor ligger provinsen?" ved tidligere professor i litteratur- og kulturvidenskab samt leder af H.C. Andersen Centret Johs Nørregaard Frandsen
- kl. 12.00 Frokost på højskolen
- 13.30- 16.30 **Lokal tur:** Tur i lokalområdet på ca. 19 km hvor vi blandt andet stopper ved Bidstrup Gods og Gården der lægger navn til Favrskov.
- kl. 18.30- 23.00 Festmiddag med tre-retters middag, indslag og sang
- Søndag den 4/8**
- kl. 8.15 -9.00 Morgenmad
- kl. 9.15-10.00 Morgensamling
Herefter farvel og på gensyn

OBS: Programmet er med forbehold for ændringer. Tilmeldte kursister får tilsendt velkomstbrev og program ca. en måned før kursusstart.