

## Program for kurset

# Sportsugen

**Mandag den 22/7 til søndag den 28/7 2024**

Velkommen til uge 30 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med sved på panden, høj puls, hyggelige stunder og gode oplevelser, både i de forskellige workshops og som samlet gruppe.

Bedste hilsner Rikke, Rasmus & Tobias, kursusledere

**Mandag den 22/7**

kl. 15.30-17.30	Ankomst og indkvartering
kl. 17.30-18.00	Tilbud om lille rundvisning på skolen
kl. 18.00-19.00	Middag
kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst i foredragssalen. Herefter introduktion til ugen i de forskellige workshops.
kl. 21.30	Forfriskning og aftensang i spisesalen

**Tirsdag den 23/7**

kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur i Hadsten v. to tidligere elever
Kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling: "Må man det?" v. højskolelærer Tobias Hansen
Kl. 10.15 – 12.15	Workshops begynder
Kl 12.30-13.30	Frokost
14.30-16.30	Workshops begynder
18.00-19.00	Middag
20.00	Ostebord og Quiz

**Onsdag den 24/7**

kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur
Kl 8.00-8.45	Morgenmad

Kl 9.00-9-45	Morgensamling: "Favoritter fra højskolesangbogen" v. højskolelærer Rikke Nørgaard og pianist Klaus Bjerg.
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.30	Workshops begynder
Kl 18.00-19.00	Middag
Kl 20.00	Koncertaften

### **Torsdag den 25/7**

kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl 9.00-11.00	Foredrag: "Søren Kierkegaard og kampen om kolonihaverne" v. højskolelærer og cand. mag. filosofi, Bjørn Rabjerg
Kl 11.30-12.30	Frokost
Kl. 13.00	Afgang med bus til Århus Ø, hvor vi får en guide vil fortælle om den nye bydel. Herefter tid til at få en kop kaffe og se byen på egen hånd.
Kl. 17.00	Bussen kører retur mod Hadsten
Kl 18.00-19.00	Middag
Kl. 20.00	Aktiv aften med konkurrencer på tværs af workshops. Afsluttende med volleyball

### **Fredag den 26/7**

kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl 9.00-9.45	Morgensamling: "Inklusion i sport" v. højskolelærer Rasmus Hvid Roll.
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.30	Workshop begynder
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl 20.00	Kulturaften i højskolehaven

### Lørdag den 27/7

kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling: "Tastaturkrigerne" v. højskolelærer Tobias Hansen
Kl. 10.15-12.15	Workshops begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.00	De sidste timer i workshops
Kl. 19.00	Festmiddag m. indslag i spisesalen
Senere	Dans og.... natmad

### Søndag den 28/7

kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl.8.45-9.20	Værelserne tømmes. Evalueringsskema, nøgle og sengelinned afleveres i Søjlehallen
Kl. 9.30-10.15	Morgensamling "Ugen der gik"
Kl. 10.30	Vi siger på gensyn i højskolehaven

*OBS: Programmet er med forbehold for ændringer. Tilmeldte kursister får tilsendt velkomstbrev og program ca. en måned før kursusstart.*