

Program for kurset

Sportsugen

Mandag den 20/7 til søndag den 26/7 2026

Velkommen til uge 30 på Hadsten Højskole. Vi glæder os til en uge med sved på panden, høj puls, hyggelige stunder og gode oplevelser, både i de forskellige workshops og som samlet gruppe.

Her finder du programmet for kurset "Sportsugen".

Bedste hilsner Rasmus Hvid Roll & Rikke Nørgaard Christensen, kursusledere

Mandag den 20/7	
Kl. 15.30-17.30	Ankomst og indkvartering
Kl. 17.30-18.00	Tilbud om lille rundvisning på skolen
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl. 19.30-21.00	Fælles velkomst i foredragssalen. Herefter introduktion til ugen i de forskellige workshops og de første øvelser.
Kl. 21.00	Forfriskning i spisesalen

Tirsdag den 21/7	
Kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur i Hadsten
Kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling
Kl. 10.15 – 12.15	Workshop begynder
Kl 12.30-13.30	Frokost
14.30-16.30	Workshop begynder
18.00-19.00	Middag

20.00	Aktiv aften med konkurrencer på tværs af workshops.
21.30	Forfriskning i spisesalen

Onsdag den 22/7	
Kl. 7.15-8.00	Tilbud om morgengåtur
Kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-11.30	Kort morgensamling og derefter foredrag v. psykoterapeut og podcastvært Anne-Marie Meineche – "Forbundet og fri" - Et foredrag om relationer.
Kl. 12.00-13.00	Frokost
Kl. 14.00-16.30	Workshop begynder
Kl 18.00-19.00	Middag
Kl 20.00-21.30	Kulturaften i højskolehaven

Torsdag den 23/7	
Kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00 – 9.30	Morgensamling
Kl. 9.45 – 11.15	Workshop begynder
Kl. 11.30-12.30	Frokost
Kl. 13.00	Afgang med bus til kunstmuseum Aros i Aarhus, hvor der er guidet rundvisning samt tid på egen hånd. Blandt andet mulighed for at nyde Aarhus' vartegn Rainbow af Olafur Eliasson.
Kl. 17.15	Bussen kører retur mod Hadsten
Kl 18.15 -19.00	Middag

Kl. 20.00 - 21.30	"I kan ikke slå os ihjel" - Musikalsk foredrag om 70'erne ved professor Bertel Nygaard og multikunstner Jacob Vendt.
Kl. 21.30	Forfriskning i spisesalen

Fredag den 24/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling
Kl. 10.15-12.15	Workshop begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.30	Workshop begynder
Kl. 18.00-19.00	Middag
Kl. 20.00	Ostebord og Quiz i Spisesalen

Lørdag den 25/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling
Kl. 10.15-12.15	Workshop begynder
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 14.30-16.00	De sidste timer i workshops
Kl. 19.00	Festmiddag m. indslag i spisesalen
Senere	Dans og... natmad

Søndag den 26/7	
kl. 8.00-8.45	Morgenmad
Kl. 8.45-9.20	Værelserne tømmes. Evalueringsskema, nøgle og sengelinned afleveres i Søjlehallen
Kl. 9.30-10.15	Den sidste morgensamling

Kl. 10.30	Vi siger på gensyn i højskolehaven
-----------	------------------------------------

OBS: Programmet er med forbehold for ændringer.